

 1º ESTADUAL DE NOGI DESPORTIVO 2026

Data: 01 de março de 2025 (domingo), a partir das 13h

Local: Ginásio Poliesportivo José Ribeiro Corrêa

Endereço: Avenida Jones dos Santos Neves, S/N Vila Bethânia, Viana – ES.

Realização: Federação de Jiu-Jitsu Desportivo do Espírito Santo – FJJD-ES

Apoio: Prefeitura Municipal de Viana

◆ **APRESENTAÇÃO**

O **1º ESTADUAL DE NOGI DESPORTIVO 2026** é uma competição oficial organizada pela **FJJD-ES**, com o objetivo de promover o desenvolvimento técnico, social e esportivo da modalidade sem quimono do Jiu-jitsu Desportivo por todo Espírito Santo, difundido a modalidade que mais cresce no mundo da arte marcial.

Este evento **não contará pontos para o ranking da temporada 2026.**

◆ **CATEGORIAS EM DISPUTA**

Serão disputadas as categorias **masculinas e femininas** conforme padrão FJJD-ES:

- **Infantil** (NEXT CHAMPS);
- **Infanto-Juvenil** (NEXT CHAMPS);
- **Juvenil** (NEXT CHAMPS);
- **Adulto** (Categoria e Absoluto);
- **Master** (Categoria e Absoluto);

◆ **CATEGORIAS DE PESO E IDADE NO NEXT CHAMPS**

Serão disputadas as categorias **masculinas e femininas** com os pesos unificadas para as disputas nas seguintes **categorias de peso**:

- **LEVE** (Incluindo as categorias Galo, Pluma e Pena);
- **MÉDIO** (Incluindo as categorias Leve, Médio e Meio-pesado);
- **PESADO** (Incluindo as categorias, Pesado, Superpesado e Pesadíssimo);

As **categorias de idade** serão unificadas conforme a seguir:

- **8 e 9 Anos Unificados** – Faixas Cinza, Amarela E Laranja;
- **10 e 11 Anos Unificados** – Faixas Cinza, Amarela E Laranja;
- **12 e 13 Anos Unificados** – Faixas Cinza, Amarela E Laranja;
- **14 e 15 Anos Unificados** – Faixas Cinza, Amarela, Laranja e Verde;

◆ INSCRIÇÕES

- **Encerramento das inscrições:** 22/02/2026 às 22h
- **Checagem final:** até 23/02/2026 às 22h
- **Site de inscrição:** www.fjjdes.com/
- **Suporte e dúvidas:** WhatsApp (27) 98829-4419

A inscrição poderá ser feita por atletas, professores ou responsáveis mediante cadastro prévio no site sendo obrigatório o atleta estar com a filiação 2026 em dia.

A FJJDE-ES reserva-se o direito de **encerrar as inscrições antes da data prevista**, caso seja atingido o limite técnico do evento.

As inscrições serão feitas diretamente pelo site e a isenção da inscrição será efetuada pela organização, após efetivada o nome do atleta estará listado na checagem publicada em nosso site.

◆ VALORES DE INSCRIÇÃO

Equipes, Academias e Projetos Sociais

- Categoria: **R\$ 65,00 (Categorias de peso Adulto, Master e Next Champs)**
- Absoluto: **R\$ 25,00 (Somente para categorias Adulto e Master)**

◆ CHECAGEM GERAL

O período destinado às **correções de categoria, ajustes de peso ou alteração de faixa etária** (quando possível) permanecerá aberto até **23/02/2026 às 22h**.

Todas as alterações serão de **inteira responsabilidade de quem realizou a inscrição** (atleta, professor ou responsável).

Em nenhuma hipótese o organizador do evento realizará ajustes manuais ou se responsabilizará por alterações feitas incorretamente.

Caso o atleta permaneça sozinho em sua categoria após o fechamento da checagem, poderá optar por uma das seguintes alternativas:

Opção 01 – Permanecer na categoria atual:

O atleta comparecerá normalmente ao evento, fará o check-in, conferirá o peso e receberá a medalha de **1º lugar**, conforme regulamento.

Opção 02 – Solicitar mudança de categoria:

O atleta poderá **subir ou descer de categoria de peso ou idade** (quando permitido), devendo certificar-se de que exista oponente disponível na nova categoria.

A FJJD-ES não garante o comparecimento do adversário no dia da competição.

⚠ Caso o atleta altere sua categoria para outra em que permaneça sozinho, não será concedido reembolso ou crédito da inscrição.

Após qualquer modificação, o atleta deve **verificar na Lista de Atletas** se a alteração foi processada corretamente.

A decisão de alterar idade ou peso é de **inteira responsabilidade** do atleta e de seus responsáveis, devendo atentar-se para o limite exato de peso da nova categoria e possíveis diferenças na balança.

◆ **PESAGEM**

- A pesagem ocorrerá no **momento do check-in do atleta**, com o uniforme da primeira luta (Rash Guard e Bermuda/e ou calça).
- Somente serão aceitos **os uniformes** limpos e dentro das cores da graduação do atleta e especificações dos padrões oficiais descritas acima.
- A medida de peso é em **quilogramas (kg)**.

Segue a seguir a tabela de peso oficial vigente:

Categoria	Masc. Adulto / Master (kg)	Fem. Adulto / Master (kg)
Galo	até 57,0	até 48,0
Pluma	até 64,0	até 53,0
Pena	até 70,0	até 58,0
Leve	até 76,0	até 64,0
Médio	até 82,0	até 69,0
Meio-Pesado	até 88,0	até 74,0
Pesado	até 94,50	até 79,0
Super Pesado	até 102,0	até 84,0
Pesadíssimo	acima 102,0	acima 84,0

◆ EXIGÊNCIA DE UNIFORMES PARA O NOGI

Camisas:

Para ambos os gêneros deve ser usado camisa de tecido elástico (Rash Guard) com comprimento que cubra a linha da cintura da bermuda, de cor preta, branca ou preta e branca, e com pelo menos 10% na cor referente à graduação (faixa) a que o atleta pertence. Camisas 100% na cor da graduação (faixa) a que o atleta pertence também são aceitas.

Obs.: Para as categorias de faixa preta será tolerado uma pequena área na cor vermelha, mas sem descaracterizar a cor da graduação do atleta.

Bermudas para homens:

Bermuda nas cores preta, branca, preta com branca e/ou na cor da graduação (faixa) a que o atleta pertence, sem bolsos ou com bolsos completamente fechados por costura, sem botões, cordões expostos, fechos ou qualquer peça plástica ou metálica que apresente risco ao adversário, e com o comprimento que atinja no mínimo abaixo da metade da coxa e no máximo até o joelho.

É permitido o uso de calça de tecido elástico (colado ao corpo) por debaixo da bermuda, nas cores preta, branca ou preta com branca e/ou na cor da graduação (faixa) a que o atleta pertence.

Obs.: Os atletas devem utilizar roupas íntimas, sendo aceito apenas o estilo “sunga”.

Shorts, shorts de compressão e calças para mulheres:

Short, calça de tecido elástico (CALÇA LEG) e/ou bermuda nas cores preta, branca, preta com branca e/ou na cor da graduação (faixa) a que a atleta pertence, sendo a bermuda sem bolsos ou com bolsos completamente fechados por costura, sem botões, fechos ou qualquer peça plástica ou metálica que apresente risco a adversária, e com o comprimento que atinja no mínimo abaixo da metade da coxa e no máximo até o joelho.

Obs.: As atletas devem utilizar roupas íntimas. O uso de roupa de baixo no estilo “fio dental” ou “tanga” é proibido, sendo aceito apenas o estilo “sunga”.

◆ **POLÍTICA DE REEMBOLSO**

Será admitido reembolso em casos de:

- Doença contagiosa comprovada;
- Ausência de oponentes após checagem final em casos em que não exista a hipótese de luta no peso ou absoluto (conforme exemplos na **Opção 01** e **Opção 02**) citadas acima.

As solicitações de reembolso somente serão aceitas impreterivelmente até **23/02/2026 às 22h** via WhatsApp do suporte e serão imprescindíveis para a aceitação do pedido de reembolso no último caso citado.

A inscrição é intransferível.

◆ **REGRAS DO EVENTO**

O campeonato seguirá as **regras oficiais da CBJJD/FJJJ-ES**.

A FJJJ-ES poderá designar árbitros adicionais nas finais de faixas pretas e absolutas (quando houver).

◆ **ACESSO À ÁREA TÉCNICA**

Permitido somente a professores/instrutores **faixas marrom e preta** que tenham concluído o curso de capacitação da temporada vigente.

Número de credenciais por equipe conforme regra estadual de quantidade de atletas inscritos.

◆ PREMIAÇÕES

MEDALHAS, TROFÉUS E PREMIO EM DINHEIRO PARA ABSOLUTO E EQUIPES

Para as categorias de peso (Adulto e Master todas as faixas)

- **Medalhas** para 1º, 2º e dois 3º lugares em todas as categorias.

Para as categorias do NEXT CHAMPS (Infantil, infanto juvenil e Juvenil)

- **Troféu** para 1º lugar;
- **Medalhas** para o 2º e dois 3º lugares;

Para as categorias do ABSOLUTO (Adulto todas as faixas e Faixa Preta Master)

- **Troféu** para 1º lugar;
- **Medalhas** para o 2º e dois 3º lugares;
- **Premiação em dinheiro** para o 1º colocado das categorias e faixas a seguir;
 - Faixa **Azul Adulto** – R\$ 200,00
 - Faixa **Roxa Adulto** – R\$ 300,00
 - Faixa **Marrom Adulto** – R\$ 400,00
 - Faixa **Preta Adulto** – R\$ 500,00
 - Faixa **Preta Master** – R\$ 500,00

Para a EQUIPE ou PROJETO SOCIAL Campeões Geral (Pódio unificado)

- **Troféu** para 1º lugar, 2º e 3º lugares;
- **Premiação em dinheiro** para os campeões geral da competição conforme a seguir;
 - Equipe ou Projeto Social **Campeão Geral** – R\$ 1.200,00
 - Equipe ou Projeto Social **2º Colocado Geral** – R\$ 1.000,00
 - Equipe ou Projeto Social **3º Colocado Geral** – R\$ 800,00

◆ CRITÉRIO DE PONTUAÇÃO DO EVENTO:

Pontuação neste evento:

1º Lugar: 09 Pontos;

2º Lugar: 03 Pontos;

3º Lugar: 01 Pontos;

Critério de Desempate para a classificação geral neste Evento:

1. Maior número de Campeões
 2. Menor número de sozinhos na chave
 3. Maior número de vice-campeão
 4. Maior Pontuação na Disputa dos Absolutos (Sem Distinção de Faixa ou Sexo)
-

◆ CHAVES E CRONOGRAMA

As **chaves e horários oficiais** serão divulgados até **26/02/2026** no site e nas redes oficiais da FJJDE-ES:

 Instagram: @fjjdes.official

 Site: www.fjjdes.com

◆ ORIENTAÇÕES GERAIS PARA O DIA DA COMPETIÇÃO

ATENÇÃO, ATLETAS!

Os atletas deverão comparecer ao local do evento **com, no mínimo, 1 (uma) hora de antecedência** em relação ao horário programado para o início de sua categoria.

É **responsabilidade exclusiva do atleta ou de seu responsável** acompanhar os horários de **check-in, lutas e premiações**, conforme cronograma oficial e chamadas realizadas durante o evento.

Os horários divulgados são **estimativas e podem sofrer alterações**, podendo as lutas ocorrerem antes ou depois do horário previsto, em razão do andamento dinâmico do evento, sendo que as ordens de lutas mudam em tempo real de acordo com o andamento da competição, ou ainda quando necessário ajustes técnicos ou situações de força maior.

Por isso, o atleta deve acompanhar em tempo real o andamento de sua chave e categoria por meio do link de acesso divulgado no site e redes oficiais da FJJ-ES.

Nos casos em que o atleta **não tiver feito seu check-in** dentro do horário previsto, ou não estiver na área dos atletas, ou mesmo após o check-in e **estiver no topo da fila na ordem de luta e não atender o chamado do coordenador da sua área de luta, serão feitas 3 (três) chamadas** anunciadas através do microfone convocando para que o atleta se apresente imediatamente, **caso ele não compareça** dentro do prazo das três chamadas **será automaticamente desclassificado**.

⚠ O não comparecimento do atleta ao chamamento de sua categoria poderá resultar em desclassificação imediata, conforme determinação da diretoria técnica do evento.

É obrigatório que cada atleta, professor e coach **conheça previamente as regras e diretrizes** da competição. Em caso de dúvida, deve consultar o **livro de regras da CBJJ/FJJ-ES**, disponível em www.fjjdes.com.

O atleta deverá portar, durante todo o evento, **documento de identidade oficial com foto, carteira da FJJ-ES/CBJJ** ou documento digital pelo **app da FJJ-ES**. O documento será solicitado **antes de cada luta** e deve ser recuperado após a conferência. A Federação manterá sob guarda os documentos extraviados, mas **não se responsabiliza** por perdas ou extravios sendo obrigação do atleta contactar o Suporte para verificação se o mesmo se encontra em posse da FJJ-ES.

Em caso de irregularidades documentais, o atleta deverá procurar a **Mesa Central do evento**.

A **pesagem oficial** será realizada **imediatamente antes da primeira luta**, sendo permitida apenas uma tentativa.

Atletas que ultrapassarem o limite de peso da categoria serão **automaticamente desclassificados**.

Em caso de dúvida, consulte a **tabela oficial de pesos** publicada no site do evento.

As **regras gerais do torneio** são definidas pela **Organização do Evento**, e as **regras de arbitragem** seguem integralmente o regulamento da **CBJJ**, supervisionadas pela **coordenação técnica da FJJ-ES**.

◆ INTEGRIDADE FÍSICA E RESPONSABILIDADE DO ATLETA

Ao efetuar sua inscrição, o atleta ou seu responsável legal declara que **goza de plena saúde física e mental** e que está **apto a participar de competições**

esportivas, ciente de que o jiu-jitsu é uma modalidade de **contato físico intenso** e, portanto, envolve riscos inerentes à prática.

O participante declara ainda estar ciente de que **poderão ocorrer lesões ou acidentes** durante as disputas e que **aceita o atendimento dos primeiros socorros imediato** prestado pela equipe de atendimento do evento, **isentando a FJJD-ES, CBJJD, organizadores, patrocinadores e apoiadores de qualquer responsabilidade civil ou criminal** decorrente de tais situações.

A FJJD-ES garante **equipe de primeiros socorros e ambulância de prontidão** durante todo o evento, responsabilizando-se pelo **atendimento inicial** e, quando necessário, pela **remoção do atleta** para o hospital público mais próximo ou, a critério do atleta, para unidade particular de sua preferência.

Atletas que possuam **plano de saúde** devem informar previamente à equipe de socorro para direcionamento adequado, quando possível, para hospital conveniado dentro do município.

◆ CONDUTAS E OBJETOS PERMITIDOS NO EVENTO

Será permitido o uso de **bandeiras e faixas** de identificação das equipes, desde que previamente autorizadas pela organização.

A direção do evento poderá solicitar o **reposicionamento ou retirada** de qualquer bandeira ou material que não esteja em conformidade com as normas do ginásio ou com o padrão visual da competição.

É **terminantemente proibido** o uso de **cornetas, apitos, microfones, buzinas, caixas de som** ou quaisquer dispositivos que produzam ruído excessivo e prejudiquem a comunicação e o andamento das lutas.

Não será permitido o acesso de **animais, câmeras profissionais sem credenciamento, objetos cortantes, garrafas de vidro, bebidas alcoólicas ou armas** dentro das dependências do evento.

◆ DIREITO DE IMAGEM E OUTRAS RESPONSABILIDADES

Ao efetuar sua inscrição, o atleta e seu responsável autorizam o uso gratuito de sua imagem, nome e voz para divulgação do evento em qualquer meio de comunicação e, declaram estarem aptos fisicamente e emocionalmente a prática competitiva e cientes dos riscos e responsabilidades oriundas da participação nesta competição, dando aceite a todos os termos acima citados.

◆ **ORGANIZAÇÃO**

Federação de Jiu-Jitsu Desportivo do Espírito Santo – FJJD-ES

Apoio: Prefeitura Municipal de Viana

 @fjjdes.oficial

 www.fjjdes.com