

**VIANA CUP COMUNIDADES DE JIU-JITSU DESPORTIVO 2026**

**Data:** 01 de março de 2025 (domingo), a partir das 9h

**Local:** Ginásio Poliesportivo José Ribeiro Corrêa

**Endereço:** Avenida Jones dos Santos Neves, S/N Vila Bethânia, Viana – ES.

**Realização:** Federação de Jiu-Jitsu Desportivo do Espírito Santo – FJJD-ES

**Apoio:** Prefeitura Municipal de Viana

---

◆ **APRESENTAÇÃO**

O **Viana Cup Comunidades de Jiu-Jitsu Desportivo 2026** é uma competição oficial organizada pela **FJJD-ES**, em parceria com a **Prefeitura Municipal de Viana**, com o objetivo de promover o desenvolvimento técnico, social e esportivo dos Projetos Sociais do jiu-jitsu em Viana e por todo Espírito Santo.

Este evento **não contará pontos para o ranking da temporada 2026.**

---

◆ **CATEGORIAS**

Serão disputadas as categorias **masculinas e femininas** conforme padrão FJJD-ES:

- Pré-Mirim
- Mirim
- Infantil
- Infanto-Juvenil
- Juvenil
- Adulto

◆ **INSCRIÇÕES**

- **Encerramento das inscrições:** 22/02/2026 às 22h
- **Checagem final:** até 23/02/2026 às 22h
- **Site de inscrição:** [www.fjjdes.com/](http://www.fjjdes.com/)
- **Suporte e dúvidas:** WhatsApp (27) 98829-4419

A inscrição poderá ser feita por atletas, professores ou responsáveis mediante cadastro prévio no site sendo obrigatório o atleta estar com a filiação 2026 em dia.

A FJJD-ES reserva-se o direito de **encerrar as inscrições antes da data prevista**, caso seja atingido o limite técnico do evento.

Serão concedidas 250 vagas exclusivas para os Projetos Sociais de Viana e outras 250 vagas para os Projetos Sociais de outras regiões.

As inscrições serão feitas diretamente pelo site e a isenção da inscrição será efetuada pela organização, após efetivada o nome do atleta estará listado na checagem publicada em nosso site.

---

#### ◆ VALORES DE INSCRIÇÃO

##### **Projetos Sociais (cadastrados e regulares na FJJD-ES)**

- Categoria: **Inscrição gratuita (filiação 2026 obrigatória).**

---

#### ◆ CHECAGEM GERAL

O período destinado às **correções de categoria, ajustes de peso ou alteração de faixa etária** (quando possível) permanecerá aberto até **23/02/2026 às 22h**.

Todas as alterações serão de **inteira responsabilidade de quem realizou a inscrição** (atleta, professor ou responsável).

Em nenhuma hipótese o organizador do evento realizará ajustes manuais ou se responsabilizará por alterações feitas incorretamente.

**Caso o atleta permaneça sozinho em sua categoria após o fechamento da checagem, poderá optar por uma das seguintes alternativas:**

##### **Opção 01 – Permanecer na categoria atual:**

O atleta comparecerá normalmente ao evento, fará o check-in, conferirá o peso e receberá a medalha de **1º lugar**, conforme regulamento.

##### **Opção 02 – Solicitar mudança de categoria:**

O atleta poderá **subir ou descer de categoria de peso ou idade** (quando permitido), devendo certificar-se de que exista oponente disponível na nova categoria.

**A FJJD-ES não garante o comparecimento do adversário no dia da competição.**

⚠ **Caso o atleta altere sua categoria para outra em que permaneça sozinho, não será concedido reembolso ou crédito da inscrição.**

Após qualquer modificação, o atleta deve **verificar na Lista de Atletas** se a alteração foi processada corretamente.

A decisão de alterar idade ou peso é de **inteira responsabilidade** do atleta e de seus responsáveis, devendo atentar-se para o limite exato de peso da nova categoria e possíveis diferenças na balança.

#### ◆ PESAGEM

- A pesagem ocorrerá no **momento do check-in do atleta**, com o quimono da primeira luta, podendo pesar sem a parte de cima (wagi).
- Somente serão aceitos **quimonos brancos, azuis ou pretos**, limpos e dentro dos padrões oficiais.

A medida de peso é em **quilogramas (kg)**.

Segue abaixo a tabela de peso oficial vigente:

| TABELA DE PESO OFICIAL    |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |            |
|---------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| KIDS MASCULINO E FEMININO |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |            |
| CATEGORIA                 | PRÉ-MIRIM    | MIRIM        | MIRIM        | MIRIM        | INFANTIL 1   | INFANTIL 2   | INFANTIL 3   | INFANTO 1    | INFANTO 2    | INFANTO 3    | FESTIVAL   |
| PESO                      | 6 ANOS       | 7 ANOS       | 8 ANOS       | 9 ANOS       | 10 ANOS      | 11 ANOS      | 12 ANOS      | 13 ANOS      | 14 ANOS      | 15 ANOS      | 4 A 7 ANOS |
| GALO                      | 16,0Kg       | 18,0Kg       | 21,0Kg       | 24,0Kg       | 27,0Kg       | 30,2Kg       | 33,2Kg       | 36,2Kg       | 40,3Kg       | 44,3Kg       | LIVRE      |
| PLUMA                     | 18,9Kg       | 21,0Kg       | 24,0Kg       | 27,0Kg       | 30,2Kg       | 33,2Kg       | 36,2Kg       | 40,3Kg       | 44,3Kg       | 48,3Kg       |            |
| PENA                      | 22,0Kg       | 24,0Kg       | 27,0Kg       | 30,2Kg       | 33,2Kg       | 36,2Kg       | 40,3Kg       | 44,3Kg       | 48,3Kg       | 52,5Kg       |            |
| LEVE                      | 25,0Kg       | 27,0Kg       | 30,2Kg       | 33,2Kg       | 36,2Kg       | 39,3Kg       | 44,3Kg       | 48,3Kg       | 52,5Kg       | 56,5Kg       |            |
| MÉDIO                     | 28,0Kg       | 30,2Kg       | 33,2Kg       | 36,2Kg       | 39,3Kg       | 42,3Kg       | 48,3Kg       | 52,5Kg       | 56,5Kg       | 60,5Kg       |            |
| MEIO PESADO               | 31,2Kg       | 33,2Kg       | 36,2Kg       | 39,3Kg       | 42,3Kg       | 45,3Kg       | 52,5Kg       | 56,5Kg       | 60,5Kg       | 65,0Kg       |            |
| PESADO                    | 34,2Kg       | 36,2Kg       | 39,3Kg       | 42,3Kg       | 45,3Kg       | 48,3Kg       | 56,5Kg       | 60,5Kg       | 65,0Kg       | 69,0Kg       |            |
| SUPER PESADO              | 37,2Kg       | 39,3Kg       | 42,3Kg       | 45,3Kg       | 48,3Kg       | 51,5Kg       | 60,5Kg       | 65,0Kg       | 69,0Kg       | 73,0Kg       |            |
| PESADÍSSIMO               | Acima 37,2Kg | Acima 39,3Kg | Acima 42,3Kg | Acima 45,3Kg | Acima 48,3Kg | Acima 51,5Kg | Acima 60,5Kg | Acima 65,5Kg | Acima 69,0Kg | Acima 73,0Kg |            |

\*Ano atual menos ano nascimento

| JUVENIL - ADULTO - MASTER |                  |                        |                   |                         |          |                |  |  |                                |           |  |
|---------------------------|------------------|------------------------|-------------------|-------------------------|----------|----------------|--|--|--------------------------------|-----------|--|
| CATEGORIA                 | JUVENIL FEMININO | ADULTO/MASTER FEMININO | JUVENIL MASCULINO | ADULTO/MASTER MASCULINO | IDADES   |                |  |  | TEMPO DE LUTA                  |           |  |
| PESO                      |                  |                        |                   |                         |          |                |  |  | CATEGORIA                      | TEMPO     |  |
| GALO                      | 44,0Kg           | 48,0Kg                 | 53,0Kg            | 57,0Kg                  | JUVENIL  | 16 até 17 ANOS |  |  | PRÉ-MIRIM - 6 ANOS             | 2 MINUTOS |  |
| PLUMA                     | 48,0Kg           | 53,0Kg                 | 58,0Kg            | 64,0Kg                  | ADULTO   | 18 até 29 ANOS |  |  | MIRIM - 7, 8, 9 ANOS           | 3 MINUTOS |  |
| PENA                      | 52,0Kg           | 58,0Kg                 | 64,0Kg            | 70,0Kg                  | MASTER 1 | 30 até 35 ANOS |  |  | INFANTIL - 10, 11, 12 ANOS     | 3 MINUTOS |  |
| LEVE                      | 56,0Kg           | 64,0Kg                 | 69,0Kg            | 76,0Kg                  | MASTER 2 | 36 até 40 ANOS |  |  | INFANTO - 13, 14, 15 ANOS      | 4 MINUTOS |  |
| MÉDIO                     | 60,0Kg           | 69,0Kg                 | 74,0Kg            | 82,0Kg                  | MASTER 3 | 41 até 45 ANOS |  |  | JUVENIL - 16, 17 ANOS          | 4 MINUTOS |  |
| MEIO PESADO               | 65,0Kg           | 74,0Kg                 | 79,0Kg            | 88,0Kg                  | MASTER 4 | 46 até 50 ANOS |  |  | ADULTO E MASTER - FAIXA BRANCA | 4 MINUTOS |  |
| PESADO                    | 69,0Kg           | 79,0Kg                 | 84,0Kg            | 94,0Kg                  | MASTER 5 | 51 até 55 ANOS |  |  | ADULTO - FAIXAS COR            | 6 MINUTOS |  |
| SUPER PESADO              | 73,0Kg           | 84,0Kg                 | 89,0Kg            | 102,0Kg                 | MASTER 6 | 56 ou mais     |  |  | MASTER - FAIXAS COR            | 5 MINUTOS |  |
| PESADÍSSIMO               | Acima 73,0Kg     | Acima 84,0Kg           | Acima 89,0Kg      | Acima 102,0Kg           |          |                |  |  |                                |           |  |

\*Ano atual menos ano nascimento

**É autorizado a pesagem sem a faixa e a parte superior do kimono.**

## ◆ REGRAS DO EVENTO

O campeonato seguirá as **regras oficiais da CBJJD/FJJJ-ES**.

A FJJJ-ES poderá designar árbitros adicionais nas finais de faixas pretas e absolutas (quando houver).

---

## ◆ ACESSO À ÁREA TÉCNICA

Permitido somente a professores/instrutores **faixas marrom e preta** que tenham concluído o curso de capacitação da temporada vigente. Número de credenciais por equipe conforme regra estadual de quantidade de atletas inscritos.

---

## ◆ PREMIAÇÕES

- **Medalhas** para 1º, 2º e dois 3º lugares em todas as categorias.
- **Troféus** para as 5 melhores **Projetos sociais** classificados no resultado geral do evento.
- **10 Kimonos** para cada um dos 5 melhores **Projetos sociais** classificados no resultado geral do evento.

Medalhas e troféus deverão ser retirados **no dia do evento (Caso não seja retirado no dia do evento a FJJJ-ES não garante a entrega futura)**.

---

## ◆ CRITÉRIO DE PONTUAÇÃO DO EVENTO:

**Pontuação por projetos no evento:**

1º Lugar: 09 Pontos;

2º Lugar: 03 Pontos;

3º Lugar: 01 Pontos;

**Critério de Desempate para a classificação geral dos projetos neste Evento:**

1. Maior número de Campeões
2. Menor número de sozinhos na chave
3. Maior número de vice-campeão

#### 4. Maior Pontuação na Disputa dos Absolutos (Sem Distinção de Faixa ou Sexo)

---

##### ◆ CHAVES E CRONOGRAMA

As **chaves e horários oficiais** serão divulgados até **26/02/2026** no site e nas redes oficiais da FJJ-ES:

 Instagram: @fjjdes.oficial

 Site: [www.fjjdes.com](http://www.fjjdes.com)

---

##### ◆ ORIENTAÇÕES GERAIS PARA O DIA DA COMPETIÇÃO

###### ATENÇÃO, ATLETAS!

Os atletas deverão comparecer ao local do evento **com, no mínimo, 1 (uma) hora de antecedência** em relação ao horário programado para o início de sua categoria.

É **responsabilidade exclusiva do atleta ou de seu responsável** acompanhar os horários de **check-in, lutas e premiações**, conforme cronograma oficial e chamadas realizadas durante o evento.

Os horários divulgados são **estimativas e podem sofrer alterações**, podendo as lutas ocorrerem antes ou depois do horário previsto, em razão do andamento dinâmico do evento, sendo que as ordens de lutas mudam em tempo real de acordo com o andamento da competição, ou ainda quando necessário ajustes técnicos ou situações de força maior.

**Por isso, o atleta deve acompanhar em tempo real o andamento de sua chave e categoria por meio do link de acesso divulgado no site e redes oficiais da FJJ-ES.**

Nos casos em que o atleta **não tiver feito seu check-in** dentro do horário previsto, ou não estiver na área dos atletas, ou mesmo após o check-in e **estiver no topo da fila na ordem de luta e não atender o chamado do coordenador da sua área de luta, serão feitas 3 (três) chamadas** anunciadas através do microfone convocando para que o atleta se apresente imediatamente, **caso ele não compareça** dentro do prazo das três chamadas **será automaticamente desclassificado**.

**⚠ O não comparecimento do atleta ao chamamento de sua categoria poderá resultar em desclassificação imediata, conforme determinação da diretoria técnica do evento.**

É obrigatório que cada atleta, professor e coach **conheça previamente as regras e diretrizes** da competição. Em caso de dúvida, deve consultar o **livro de regras da CBJJ/FJJ-ES**, disponível em [www.fjjdes.com](http://www.fjjdes.com).

O atleta deverá portar, durante todo o evento, **documento de identidade oficial com foto, carteira da FJJD-ES/CBJJD** ou documento digital pelo **app da FJJD-ES**. O documento será solicitado **antes de cada luta** e deve ser recuperado após a conferência. A Federação manterá sob guarda os documentos extraviados, mas **não se responsabiliza** por perdas ou extravios sendo obrigação do atleta contactar o Suporte para verificação se o mesmo se encontra em posse da FJJD-ES.

Em caso de irregularidades documentais, o atleta deverá procurar a **Mesa Central do evento**.

A **pesagem oficial** será realizada **imediatamente antes da primeira luta**, sendo **permitida apenas uma tentativa**.

Atletas que ultrapassarem o limite de peso da categoria serão **automaticamente desclassificados**.

Em caso de dúvida, consulte a **tabela oficial de pesos** publicada no site do evento.

As **regras gerais do torneio** são definidas pela **Organização do Evento**, e as **regras de arbitragem** seguem integralmente o regulamento da **CBJJD**, supervisionadas pela **coordenação técnica da FJJD-ES**.

---

#### ◆ INTEGRIDADE FÍSICA E RESPONSABILIDADE DO ATLETA

Ao efetuar sua inscrição, o atleta ou seu responsável legal declara que **goza de plena saúde física e mental** e que está **apto a participar de competições esportivas**, ciente de que o jiu-jitsu é uma modalidade de **contato físico intenso** e, portanto, envolve riscos inerentes à prática.

O participante declara ainda estar ciente de que **poderão ocorrer lesões ou acidentes** durante as disputas e que **aceita o atendimento dos primeiros socorros imediato** prestado pela equipe de atendimento do evento, **isentando a FJJD-ES, CBJJD, organizadores, patrocinadores e apoiadores de qualquer responsabilidade civil ou criminal** decorrente de tais situações.

A FJJD-ES garante **equipe de primeiros socorros e ambulância de prontidão** durante todo o evento, responsabilizando-se pelo **atendimento inicial** e, quando necessário, pela **remoção do atleta** para o hospital público mais próximo ou, a critério do atleta, para unidade particular de sua preferência.

Atletas que possuam **plano de saúde** devem informar previamente à equipe de socorro para direcionamento adequado, quando possível, para hospital conveniado dentro do município.

---

#### ◆ CONDUTAS E OBJETOS PERMITIDOS NO EVENTO

Será permitido o uso de **bandeiras e faixas** de identificação das equipes, desde que previamente autorizadas pela organização.

A direção do evento poderá solicitar o **reposicionamento ou retirada** de qualquer bandeira ou material que não esteja em conformidade com as normas do ginásio ou com o padrão visual da competição.

É **terminantemente proibido** o uso de **cornetas, apitos, microfones, buzinas, caixas de som** ou quaisquer dispositivos que produzam ruído excessivo e prejudiquem a comunicação e o andamento das lutas.

Não será permitido o acesso de **animais, câmeras profissionais sem credenciamento, objetos cortantes, garrafas de vidro, bebidas alcoólicas ou armas** dentro das dependências do evento.

---

#### ◆ DIREITO DE IMAGEM E OUTRAS RESPONSABILIDADES

Ao efetuar sua inscrição, o atleta e seu responsável autorizam o uso gratuito de sua imagem, nome e voz para divulgação do evento em qualquer meio de comunicação e, declaram estarem aptos fisicamente e emocionalmente a prática competitiva e cientes dos riscos e responsabilidades oriundas da participação nesta competição, dando aceite a todos os termos acima citados.

---

#### ◆ ORGANIZAÇÃO

**Federação de Jiu-Jitsu Desportivo do Espírito Santo – FJJDE-ES**

**Apoio:** Prefeitura Municipal de Viana

 @fjjdes.official

 [www.fjjdes.com](http://www.fjjdes.com)

